



LA RINASCITA DELLA VIA FRANCIGENA FABARIA: UN INCREDIBILE VIAGGIO ATTRAVERSO LA STORIA E LA BELLEZZA DELLA SICILIA ORIENTALE

Le Vie Francigene di Sicilia sono quattro percorsi che attraversano l'isola: *Magna Via Francigena*, *Via Francigena Normanna*, *Via Francigena Mazarense* e **Via Francigena Fabaria**. Quest'ultima non è solo un percorso, ma un'immersione nella ricca tappezzeria storica e culturale della **Sicilia Orientale**. Originariamente tracciata nell'**Anno Domini 1105**, durante la dominazione normanna, la via ha radici profonde che si intrecciano con storie di nobiltà e clero. Fu il barone *Achinus* a donare terreni all'*abate Ambrogio*, vescovo della diocesi di Lipari-Patti, centrando la sua generosità a Bizini, oggi conosciuta come Vizzini, in provincia di Catania. Questo lascito, documentato in un testo latino, cita esplicitamente la presenza di una "*Via Francigena Fabaria*". Oggi, la Via Francigena Fabaria si svela come un percorso esplorativo lungo **300 chilometri**, toccando **20 comunità** e oltre **110 siti** di straordinario interesse. Un itinerario che inizia dalla maestosa Agrigento e si conclude a Maniace, offrendo ai viaggiatori l'opportunità di esplorare appieno questo affascinante cammino in **14 giorni**. Durante questo viaggio, potranno scoprire i tesori nascosti e ammirare le meraviglie paesaggistiche uniche. Ogni passo lungo la Via Francigena Fabaria è *un passo attraverso la storia*, permettendo di vivere un'esperienza che amalgama la grandezza della natura e della cultura della Sicilia Orientale.

TAPPE

La Via Francigena Fabaria è un percorso lungo 300 km che parte da **Agrigento** e termina a **Maniace**, attraversando 20 comuni e 110 siti di interesse. Il percorso è suddiviso in **14 tappe** adatte agli escursionisti, e si sviluppa prevalentemente su *strade sterrate, piste o sentieri ciottolati* e sono progettate per un ritmo moderato con soste lungo il percorso (suddiviso in tappe di circa 22-23 chilometri in media, con punte massime di circa 32 chilometri). Attraversa la costa della Sicilia meridionale e l'entroterra di origine greca, raggiungendo le testimonianze più belle e famose del Barocco siciliano, come Caltagirone, Noto, Modica e Catania. Il fiume Simeto, il più grande della Sicilia, fa da spartiacque e ci permette di costeggiare il versante occidentale del vulcano e raggiungere a piedi Randazzo. Queste le tappe della Via Francigena Fabaria:

- Agrigento-Palma di Montechiaro
- Palma di Montechiaro-Licata
- Licata-Falconara
- Falconara-Gela
- **Gela-Niscemi**
- **Niscemi-Caltagirone**
- Caltagirone - Grammichele/Militello in Val di Catania
- Grammichele/Militello in Val di Catania - Lentini
- Lentini - Simeto
- Simeto - Paternò
- Paternò - Adrano
- Adrano-Bronte
- Bronte-Maniace

POSSIBILI VARIANTI DEL PERCORSO

La Via Francigena Fabaria ha tre possibili varianti per esplorare il mito e la storia normanna nella cuspide orientale della Sicilia. Le varianti sono le seguenti:

1. Variante dei Castelli: attraversa i comuni di Agrigento, Favara, Naro, Campobello, Ravanusa, Riesi, Butera, e **NISCEMI** per poi proseguire verso Caltagirone.

2. Variante Iblea: attraversa i comuni di Vizzini, Monterosso, Chiaramonte Gulfi, Ragusa, Modica, Scicli, Ispica per terminare a Noto.

3. Variante del Simeto: attraversa i comuni di Catania, Paternò, Adrano, Bronte, Randazzo e Maniace.

Lungo il percorso, adiacente al cammino, è possibile visitare numerose attrazioni turistiche tra cui:

- *Il Castello di Palma di Montechiaro*
- *La Valle dei Templi ad Agrigento*
- ***La Grande Quercia di Niscemi (la più grande d'Europa)***
- *La città di Noto, patrimonio dell'UNESCO*
- *La città di Siracusa, patrimonio dell'UNESCO*
- *Il Parco dell'Etna*
- *Il Castello di Lombardia a Enna*
- *Il Castello di Chiaramonte a Siculiana*
- *Il Castello di Falconara a Butera*
- *Il Castello di Donnafugata a Ragusa*
- *Il Castello di Modica*
- *Il Castello di Naro*
- *Il Castello di Sciacca*
- *Il Castello di Sutera*
- *Il Castello di Ventimiglia a Castelbuono*

DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO

La Via Francigena Fabaria in Sicilia è un itinerario di 300 chilometri da percorrere in circa 14 giorni nel periodo primaverile (da aprile a giugno) o autunnale (da settembre a novembre). Ci sono però alcune difficoltà che gli escursionisti possono incontrare durante questi mesi, tra cui:

Alte temperature: Durante i mesi estivi la temperatura può essere molto elevata e l'ombra è scarsa. Si consiglia di proteggere la testa e utilizzare creme solari, nonché di iniziare a camminare la mattina presto per evitare le ore più calde della giornata.

Umidità: il clima può essere umido il che può rendere scomoda la camminata.

Lunghe distanze: Il percorso è suddiviso in tappe di circa 22-23 chilometri in media, con punte massime di circa 32 chilometri. Questo può essere difficile per i camminatori che non sono abituati a percorrere lunghe distanze.

Terreno collinare: il percorso attraversa vari paesaggi, tra cui colline e montagne, che possono essere impegnativi per gli escursionisti non abituati a camminare su terreni collinari.

Nonostante queste difficoltà, la Via Francigena Fabaria offre ai camminatori l'opportunità di esplorare diversi paesaggi, città storiche e luoghi di grande interesse culturale.